FICHE ESPÈCE — PÉPINIÈRE DU HAUT-LIVRADOIS

Menthe aquatique

Hélophyte

Mentha aquatica

Réf. n°810



Une hélophyte des berges et des eau peu profonde, appréciée pour son rôle écologique en berge et en zone humide.

DESCRIPTION GÉNÉRALE

Menthe aquatique (*Mentha aquatica*) — classé parmi les hélophytes (30-90 cm), pour une croissance vigoureuse. La floraison a lieu de juillet à septembre.

RÉPARTITION

Europe / Afrique du Nord / Asie occidentale

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Type	Hélophyte
Rusticité	-15°C
Vigueur	Vigoureuse, stolonifère (peut devenir envahissante en bassin)
Taille adulte	30-90 cm
Exposition	Soleil à mi-ombre
Milieu naturel	Berges, eau peu profonde, fossés humides
Floraison	Juillet-Septembre
Pollinisation	Entomogame (insectes)
Mellifère	Oui
Intérêt biodiversité	Ressource nectarifère, habitat pour insectes aquatiques en bordure

AMÉNAGEMENT ET GÉNIE ÉCOLOGIQUE

Maintien de berge (mare, étang, gravière, lac) | Restauration tourbière (bas-marais)

USAGES PARTICULIERS

USAGE	ÉVALUATION
PLANTE FILTRANTE	Oui
PLANTE POUR MARE	Oui
PLANTE ORNEMENTALE	Oui (feuillage aromatique en bord de bassin)
AUTRES USAGES	Aromatique

SENSIBILITÉ AUX MALADIES

Sensibilité modérée : rouille de la menthe, *Puccinia menthae.*

FORMAT DE VENTE

Godet, bouture