FICHE ESPÈCE — PÉPINIÈRE DU HAUT-LIVRADOIS

# Cresson

Hélophyte (comestible)

*Nasturtium officinale*

Réf. n°811



*Une hélophyte (comestible) des sources et des ruisseaux à eau courante fraîche, appréciée pour son rôle écologique en berge et en zone humide.*

## DESCRIPTION GÉNÉRALE

Cresson (*Nasturtium officinale*) — classé parmi les hélophyte (comestible)s (10-60 cm), pour une croissance vigoureuse en eau courante fraîche. La floraison a lieu de mai à septembre.

## RÉPARTITION

Europe / Asie occidentale

## CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

| | |
|---|---|
| Type | Hélophyte (comestible) |
| Rusticité | -15°C |
| Vigueur | Vigoureuse en eau courante fraîche |
| Taille adulte | 10-60 cm |
| Exposition | Soleil à mi-ombre |
| Milieu naturel | Sources, ruisseaux à eau courante fraîche |
| Floraison | Mai-Septembre |
| Pollinisation | Entomogame (autogamie possible) |
| Mellifère | Oui (modéré) |
| Intérêt biodiversité | Habitat pour invertébrés aquatiques, indicateur de bonne qualité d'eau (source, ruisselet) |

## AMÉNAGEMENT ET GÉNIE ÉCOLOGIQUE

Phytoépuration (léger)

## USAGES PARTICULIERS

| USAGE | ÉVALUATION |
|---|---|
| PLANTE FILTRANTE | Oui |
| PLANTE POUR MARE | Non (préfère l'eau courante à l'eau stagnante) |
| PLANTE ORNEMENTALE | Peu (culture surtout alimentaire et écologique) |
| AUTRES USAGES | Légume-condiment (cresson de fontaine) |

## SENSIBILITÉ AUX MALADIES

Sensibilité modérée : oïdium, altises ; consommation crue en milieu naturel à risque sanitaire (douve du foie).

## FORMAT DE VENTE

Godet, bouture