LÉGUME PERPÉTUEL — PÉPINIÈRE DU HAUT-LIVRADOIS

Topinambour

Plante vivace potagère

Helianthus tuberosus

Réf. n°508



Un légume vivace, à planter une fois pour récolter durablement, année après année.

DESCRIPTION GÉNÉRALE

Topinambour (*Helianthus tuberosus*) atteint 150-300 cm à l'âge adulte, avec une croissance très vigoureuse. Sa floraison intervient de septembre à octobre (capitules jaunes).

RÉPARTITION

Amérique du Nord

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Type	Plante vivace potagère
Rusticité	-30°C
Vigueur	Très vigoureuse, rhizomateuse, potentiellement envahissante
Taille adulte	150-300 cm
Exposition	Soleil
Sol	Tous types, tolère les sols pauvres
Floraison	Septembre-Octobre (capitules jaunes)
Pollinisation	Entomogame (insectes)
Mellifère	Oui
Intérêt biodiversité	Ressource nectarifère automnale tardive, utile en fin de saison pour les pollinisateurs

USAGES ET VERTUS

USAGE	DÉTAIL
PARTIE(S) UTILISÉE(S)	Tubercules
USAGE CULINAIRE	Tubercule traditionnel (topinambour), cru ou cuit, saveur d'artichaut
AUTRES USAGES	Utilisable en haie brise-vue temporaire ou en bande de bordure de parcelle

SENSIBILITÉ AUX MALADIES

Sensibilité faible.

FORMAT DE VENTE

Tubercule