LÉGUME PERPÉTUEL — PÉPINIÈRE DU HAUT-LIVRADOIS

Oseille épinard

Plante vivace potagère

Rumex patientia

Réf. n°513



Un légume vivace, à planter une fois pour récolter durablement, année après année.

DESCRIPTION GÉNÉRALE

Oseille épinard (*Rumex patientia*) atteint 100-150 cm à l'âge adulte, avec une croissance vigoureuse. Sa floraison intervient de juin à juillet (épis verdâtres).

RÉPARTITION

Europe du Sud-Est / Asie occidentale

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Type	Plante vivace potagère
Rusticité	-25°C
Vigueur	Vigoureuse, souche pérenne imposante
Taille adulte	100-150 cm
Exposition	Soleil à mi-ombre
Sol	Frais, riche
Floraison	Juin-Juillet (épis verdâtres)
Pollinisation	Anémogame (vent)
Mellifère	Non
Intérêt biodiversité	Peu de valeur nectarifère directe

USAGES ET VERTUS

USAGE	DÉTAIL
PARTIE(S) UTILISÉE(S)	Jeunes feuilles
USAGE CULINAIRE	Feuilles à saveur d'oseille douce, moins acide, se cuisine comme l'épinard
AUTRES USAGES	Grand feuillage utile en fond de massif potager

SENSIBILITÉ AUX MALADIES

Sensibilité faible.

FORMAT DE VENTE

Racines nues