LÉGUME PERPÉTUEL — PÉPINIÈRE DU HAUT-LIVRADOIS

Héliantis

Plante vivace potagère

Helianthus strumosus

Réf. n°507



Un légume vivace, à planter une fois pour récolter durablement, année après année.

DESCRIPTION GÉNÉRALE

Héliantis (*Helianthus strumosus*) atteint 150-250 cm à l'âge adulte, avec une croissance vigoureuse. Sa floraison intervient d'août à septembre (petits capitules jaunes).

RÉPARTITION

Amérique du Nord

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Type	Plante vivace potagère
Rusticité	-25°C
Vigueur	Vigoureuse, rhizomateuse, peut être envahissante
Taille adulte	150-250 cm
Exposition	Soleil à mi-ombre
Sol	Normal à sec, tolérant
Floraison	Août-Septembre (petits capitules jaunes)
Pollinisation	Entomogame (insectes)
Mellifère	Oui
Intérêt biodiversité	Ressource nectarifère tardive, intéressante pour les pollinisateurs en fin de saison

USAGES ET VERTUS

USAGE	DÉTAIL
PARTIE(S) UTILISÉE(S)	Tubercules
USAGE CULINAIRE	Tubercules comestibles proches du topinambour, moins fibreux
AUTRES USAGES	Rideau végétal dense utile en fond de massif ou brise-vue

SENSIBILITÉ AUX MALADIES

Sensibilité faible.

FORMAT DE VENTE

Tubercule