LÉGUME PERPÉTUEL — PÉPINIÈRE DU HAUT-LIVRADOIS

Chénopode Bon-Henri

Plante vivace potagère

Chenopodium bonus-henricus

Réf. n°504



Un légume vivace, à planter une fois pour récolter durablement, année après année.

DESCRIPTION GÉNÉRALE

Chénopode Bon-Henri (*Chenopodium bonus-henricus*) atteint 30-60 cm à l'âge adulte, avec une croissance modérée. Sa floraison intervient de mai à août (épis verdâtres discrets).

RÉPARTITION

Europe (indigène, montagnarde)

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Type	Plante vivace potagère
Rusticité	-25°C
Vigueur	Modérée, touffe pérenne
Taille adulte	30-60 cm
Exposition	Mi-ombre à ombre
Sol	Frais, riche en azote
Floraison	Mai-Août (épis verdâtres discrets)
Pollinisation	Anémogame (vent)
Mellifère	Non
Intérêt biodiversité	Peu de valeur nectarifère directe

USAGES ET VERTUS

USAGE	DÉTAIL
PARTIE(S) UTILISÉE(S)	Jeunes feuilles, jeunes pousses
USAGE CULINAIRE	Se cuisine comme l'épinard, feuilles et jeunes tiges
AUTRES USAGES	Espèce montagnarde traditionnelle des jardins d'altitude

SENSIBILITÉ AUX MALADIES

Sensibilité faible.

FORMAT DE VENTE

Racines nues