LÉGUME PERPÉTUEL — PÉPINIÈRE DU HAUT-LIVRADOIS

Cardon

Plante vivace potagère

Cynara cardunculus

Réf. n°505



Un légume vivace, à planter une fois pour récolter durablement, année après année.

DESCRIPTION GÉNÉRALE

Cardon (*Cynara cardunculus*) atteint 100-200 cm à l'âge adulte, avec une croissance vigoureuse. Sa floraison intervient de juillet à août (capitule bleu-violet spectaculaire).

RÉPARTITION

Méditerranée occidentale

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Type	Plante vivace potagère
Rusticité	-15°C
Vigueur	Vigoureuse, souche pérenne
Taille adulte	100-200 cm
Exposition	Soleil
Sol	Riche, profond, bien drainé
Floraison	Juillet-Août (capitule bleu-violet spectaculaire)
Pollinisation	Entomogame (insectes, bourdons)
Mellifère	Oui (très forte)
Intérêt biodiversité	Excellente ressource nectarifère estivale, très visitée par les bourdons

USAGES ET VERTUS

USAGE	DÉTAIL
PARTIE(S) UTILISÉE(S)	Côtes (pétioles), feuilles blanchies
USAGE CULINAIRE	Côtes blanchies consommées cuites (gratins), tradition lyonnaise
AUTRES USAGES	Silhouette ornementale imposante, capitules utilisés en bouquets secs

SENSIBILITÉ AUX MALADIES

Sensibilité faible.

FORMAT DE VENTE

Godet