LÉGUME PERPÉTUEL — PÉPINIÈRE DU HAUT-LIVRADOIS

Artichaut

Plante vivace potagère

Cynara scolymus

Réf. n°506



Un légume vivace, à planter une fois pour récolter durablement, année après année.

DESCRIPTION GÉNÉRALE

Artichaut (*Cynara scolymus*) atteint 100-150 cm à l'âge adulte, avec une croissance vigoureuse. Sa floraison intervient de juin à août (capitule bleu-violet si non récolté).

RÉPARTITION

Méditerranée (forme cultivée du cardon)

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Type	Plante vivace potagère
Rusticité	-15°C (protection utile en hiver rigoureux)
Vigueur	Vigoureuse, souche pérenne se divisant en œilletons
Taille adulte	100-150 cm
Exposition	Soleil
Sol	Riche, profond, bien drainé
Floraison	Juin-Août (capitule bleu-violet si non récolté)
Pollinisation	Entomogame (insectes, bourdons)
Mellifère	Oui (forte)
Intérêt biodiversité	Ressource nectarifère estivale importante pour bourdons et abeilles

USAGES ET VERTUS

USAGE	DÉTAIL
PARTIE(S) UTILISÉE(S)	Capitules floraux (boutons), feuilles
USAGE CULINAIRE	Capitules consommés avant floraison, légume traditionnel de printemps/été
AUTRES USAGES	Silhouette ornementale, feuillage argenté décoratif au potager

SENSIBILITÉ AUX MALADIES

Sensibilité faible à modérée : pucerons noirs sur les jeunes pousses.

FORMAT DE VENTE

Racines nues