LÉGUME PERPÉTUEL — PÉPINIÈRE DU HAUT-LIVRADOIS

Ail des ours

Plante vivace potagère

Allium ursinum

Réf. n°519



Un légume vivace, à planter une fois pour récolter durablement, année après année.

DESCRIPTION GÉNÉRALE

Ail des ours (*Allium ursinum*) atteint 20-40 cm à l'âge adulte, avec une croissance vigoureuse. Sa floraison intervient d'avril à mai (ombelle blanche étoilée).

RÉPARTITION

Europe (indigène, sous-bois)

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Type	Plante vivace potagère
Rusticité	-25°C
Vigueur	Vigoureuse, colonisatrice en tapis dense
Taille adulte	20-40 cm
Exposition	Mi-ombre à ombre
Sol	Frais, riche en humus, sous-bois
Floraison	Avril-Mai (ombelle blanche étoilée)
Pollinisation	Entomogame (insectes)
Mellifère	Oui (modéré)
Intérêt biodiversité	Une des premières ressources nectarifères de sous-bois au printemps

USAGES ET VERTUS

USAGE	DÉTAIL
PARTIE(S) UTILISÉE(S)	Feuilles, bulbes, fleurs
USAGE CULINAIRE	Saveur d'ail douce, pesto, condiment, se ressème naturellement en tapis
AUTRES USAGES	Se cultive en sous-bois frais, tapis couvre-sol comestible durable

SENSIBILITÉ AUX MALADIES

Sensibilité faible : confusion possible avec des plantes toxiques de sous-bois, muguet ou colchique ; identification à sécuriser avant récolte.

FORMAT DE VENTE

Godet